

Inicio da anticoncepción despois do parto

Método	Lactancia materna	Lactancia artificial
Anticoncepción hormonal combinada: pílula, parche, anel	6 meses	3 semanas (6 semanas se hai outros factores de risco cardiovascular)
Métodos de só xestáenos: minipílula, inxección, implante	Pódense iniciar de modo inmediato	
DIUs: cobre, hormonal	A partir das 4 semanas	
Diafragma, capuchón cervical	A partir das 6 semanas: é necesaria unha exploración xinecolóxica previa, xa que tras un parto poden variar de tamaño	
Preservativo masculino e feminino	Pódense iniciar de modo inmediato	

A partir das 3 semanas postparto, se non hai lactancia materna exclusiva, existe **risco de embarazo**:

-no caso dos métodos hormonais, deberá usarse un **método alternativo adicional (preservativo) os primeiros 7 días**